

FÜR EINEN GELUNGENEN START IN DEN TAG

---

# PILATES

## FÜR DEIN WOHLBEFINDEN



### NEU IM ANGEBOT

Zeitgenössisches Pilates nach art of motion  
mit Adrienne

Immer freitags um 09:15 (Dauer 55 min)

Kosten: CHF 450,- für 18 Lektionen (ca. 1/2 Jahr)

ANMEDUNG UND FRAGEN AN ADRIENNE:

Email: [physioremove@bluewin.ch](mailto:physioremove@bluewin.ch) oder

Tel: 062 843 01 42

Ich freue mich auf Euch !